



FICHA DE INSCRIPCIÓN

Fecha:

Total de la actividad:

Nombre de la actividad:

€

ENVIAR CUMPLIMENTADO POR CORREO ELECTRONICO A info@mejorandando.com

DATOS DE LOS PARTICIPANTES :

NOMBRE Y APELLIDOS DEL PADRE:

NOMBRE Y APELLIDOS DE LA MADRE: :

CORREO ELECTRÓNICO:

@

TELÉFONOS:

NOMBRE Y APELLIDOS DEL HIJO 1:

Fecha de nacimiento :

NOMBRE Y APELLIDOS DEL HIJO 2:

Fecha de nacimiento :

NOMBRE Y APELLIDOS DEL HIJO 3:

Fecha de nacimiento :

NOMBRE Y APELLIDOS DEL HIJO 4 U OTRO PARENTESCO: :

DOMICILIO:

LOCALIDAD:

PROVINCIA:

C.P.

¿PRACTICA DEPORTE? SI NO

¿CUÁL?

OTROS DATOS QUE DEBAMOS CONOCER (grupo de amigos, alergias, traumatismos, lesiones, vértigos...):

AUTOBÚS : Se ofrece servicio de transporte en autobús privado desde Carabanchel (C/Pingüino 9) Bar Restaurante EL BARRIO y desde la Glorieta de Mar de Cristal hasta el punto de partida de la ruta.

¿ESTÁIS INTERESADOS? SI NO ¿CUÁNTAS PLAZAS?

PRECIO DE LA ACTIVIDAD

A ingresar en la cuenta : IBAN ES66 0030 8112 1600 0165 7271

SE INGRESARÁ UN 25% DEL TOTAL DEL IMPORTE DE LA ACTIVIDAD UNA SEMANA ANTES DE LA FECHA

EN MADRID, A

DE

DE 2015

Mejorandando, C.D.E., en cumplimiento de la LOPD 15/1999 de 13 de diciembre informa que los datos personales que constan en la presente inscripción han sido incorporados a un fichero de clientes, registrado en la Agencia Española de Protección de Datos, del que es responsable y que tiene la finalidad de gestión, mantenimiento, asesoramiento y oferta de los productos y servicios de C.D.E. Mejorandando, así como de envío de información comerciales y fidelización.

Tiene la posibilidad de ejercitar el derecho de acceso, rectificación, cancelación y oposición dirigiéndose a mejorandando@hotmail.com, junto con prueba válida en derecho y fotocopia del DNI, indicando en el asunto "PROTECCIÓN DE DATOS"

NORMAS A SEGUIR EN LAS ACTIVIDADES DEL CLUB MEJORANDANDO

- Respetar las normas de inscripción y colaborar con los organizadores en el desarrollo de la actividad.
- Tienes que estar con 10 minutos de antelación a la hora fijada en el punto de encuentro.
- No adelantes al monitor que se encuentre en cabeza y además respeta sus indicaciones.
- Evita hacer ruidos para no ahuyentar a la fauna y pasa lo más desapercibido que sea posible.
- No te separes del grupo. Si es necesario, deberás de avisar al monitor de la ruta.
- No cortes plantas y flores ni dañes el tronco de los árboles. Respetar a la fauna.
- No dejes restos de basura por pequeños o biodegradables que puedan parecerse.
- No abandones el sendero marcado.
- No hagas fuego.
- Respetar y cuidar las fuentes, manantiales y arroyos naturales.
- Si llevas perro, debe de ir atado. Además, vigila que no entorpezca el paso de otras personas.
- Sé consciente de los riesgos que puede ocasionar la práctica del senderismo:

RECOMENDACIONES A SEGUIR EN LAS ACTIVIDADES DEL CLUB DEPORTIVO DE MONTAÑA MEJORANDANDO:

Es recomendable que los asistentes cuenten con la siguiente equipación:

- Botas o zapatillas de montaña (zapatillas deportivas NO).
- Ropa técnica adecuada a la actividad y climatología.
- Mochila técnica.
- Gorra, sombrero o similar.
- Gafas de sol.
- Protección solar.
- Comida (fruta, bocadillo, barritas energéticas, frutos secos, etc.)
- Agua (mínimo 1,5 L)
- Chubasquero, poncho o similar.
- Documentación personal y dinero en efectivo.
- Linterna.
- Bastones de trekking.
- ¡Y no olvides una bolsa para recoger los desperdicios!

Mejorandando, C.D.E., en cumplimiento de la LOPD 15/1999 de 13 de diciembre informa que los datos personales que constan en la presente inscripción han sido incorporados a un fichero de clientes, registrado en la Agencia Española de Protección de Datos, del que es responsable y que tiene la finalidad de gestión, mantenimiento, asesoramiento y oferta de los productos y servicios de C.D.E. Mejorandando, así como de envío de información comerciales y fidelización.

Tiene la posibilidad de ejercitar el derecho de acceso, rectificación, cancelación y oposición dirigiéndose a mejorandando@hotmail.com, junto con prueba válida en derecho y fotocopia del DNI, indicando en el asunto "PROTECCIÓN DE DATOS"